

Mulheres vêm camisinha como método contraceptivo mais seguro, diz pesquisa

Camisinha é a mais eficiente, segundo entrevistadas pela pesquisa

(Universa - UOL | 28/10/2021 / Por Cristina Almeida)

Pesquisa on-line sobre contracepção realizada em conjunto pela Libbs Farmacêutica e pelo UOL mostrou que, durante a idade reprodutiva, a camisinha e a pílula anticoncepcional seguem sendo preferência nacional quando comparadas aos outros métodos contraceptivos, como o [DIU hormonal](#) e não hormonal, adesivo, diafragma, anel, implante e espermicida.

	PÍLULA	CAMISINHA
Efetividade	Muito boa quando usada de forma correta, o que nem sempre acontece.	Mais ou menos. É mais efetiva quando usada de forma correta.
Efeitos colaterais	Os mais comuns são dor nos seios, náusea, escapes.	Não possui. A exceção é a alergia ao látex.
Previne IST (Infecções Sexualmente Transmissíveis)	Ela não protege contra IST.	Se usada corretamente, sim!
Fácil de esconder	Tão fácil de esconder quanto qualquer cartela de remédio.	Nem sempre. E ainda o parceiro tem de concordar em usar
Fácil de comprar	É essencial a prescrição médica.	É fácil de encontrar, inclusive em bares e clubes.
À prova de falha	Mais ou menos. Você precisa lembrar de tomá-la na mesma hora todos os dias.	Quando usada da forma correta.
Custo	A depender, pode ser mais caro.	É mais barata e ainda pode ser obtida grátis em alguns lugares.

Esforço	Você precisa se lembrar de tomá-la.	Você deve usar todas as vezes que fizer sexo.
Benefícios para a saúde	Algumas delas previnem vários tipos de câncer e até anemia.	Protege contra a maioria das IST.
Redução do ciclo	Eles podem se tornar mais regulares, curtos e menos intenso, ou podem cessar.	Não há efeito no ciclo menstrual.
Pronta para a balada	Ela garante a diversão, desde que esteja sendo usada corretamente. Mas vale a pena usar a camisinha para prevenir IST.	Nessa hora, mesmo que seja difícil decidir rapidamente, lembre que ela protege contra IST e gravidez.
Segura para novas mães	A combinada só deve ser utilizada após 3 a 6 semanas do parto, mas depende de fatores como amamentação e risco para trombose. Melhor falar com seu médico.	Ela é segura imediatamente após o parto.

Fonte: Bedsider.org

Os dados coletados mostraram que a camisinha foi utilizada por 71% das pessoas, e 38% continuam usando. Já 72% das mulheres usaram pílula e 36% usam atualmente. Entre as jovens de 16 a 24 anos, o preservativo é até considerado mais eficaz. [A pílula do dia seguinte, contraceptivo de emergência, aparece bastante utilizada também, por 42% das mulheres.](#)

[Acesse a matéria no completa no site de origem](#)