

# **‘Você trabalha? parabéns!’: As capacitistas que estamos cansadas de ouvir** **Nossa, frases estamos**

*Estas mulheres relatam comentários que reafirmam o preconceito contra pessoas com deficiência*

[\(HuffPost | 17/10/2020\)](#)

O preconceito contra pessoas com deficiência vai muito além do olhar e da exclusão desse grupo na sociedade. Denominado capacitismo, ele se faz presente no dia a dia das PCDs por meio de palavras, expressões, perguntas e comentários carregados de discriminação. No entanto, essas frases aceitas pelo senso comum prejudicam a inclusão e a saúde mental de milhares de homens e mulheres.

A convite da AACD, instituição que atua na reabilitação de crianças e adultos com deficiência física ou necessidades ortopédicas, Beatriz Bebiani, Helô Rocha e Manu Aguiar listaram as situações e comentários mais comuns que ocorrem com frequência em suas vidas enquanto mulheres com deficiência.

[\*\*Acesse a matéria completa no site de origem.\*\*](#)